

• **DISTANCIAS, DESNIVELES Y ESCALA**

MEDIA-sábado					LARGA-domingo				
Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala	Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
U-10	1.1	65	6	7500	U-10	2.4	40	7	10000
F-12	2	95	11	10000	F-12	2.4	50	8	10000
F-14	2.2	110	10	10000	F-14	4.0	95	12	10000
F-16	2.4	155	13	10000	F-16	4.3	160	13	10000
F-18	2.9	145	14	10000	F-18	5.2	175	16	15000
F-20	3.3	150	17	10000	F-20	6.3	205	18	15000
F-E	3.6	205	17	10000	F-E	8.6	260	26	15000
F-21A	2.6	150	14	10000	F-21A	6.1	235	19	15000
F-21B	2.3	125	12	10000	F-21B	4.9	120	13	10000
F-35A	3.1	140	16	10000	F-35A	6.1	200	19	15000
F-35B	2.1	115	12	10000	F-35B	3.8	130	12	10000
F-40	2.4	115	11	10000	F-40	5.3	160	18	15000
F-45	2.2	115	11	10000	F-45	4.3	125	13	10000
F-50	2.1	100	12	10000	F-50	3.8	120	12	10000
F-55	1.6	80	8	10000	F-55	3.4	120	11	10000
F-60	1.6	75	8	7500	F-60	3.1	95	13	7500
F-65	1.5	75	8	7500	F-65	2.7	80	11	7500
F-70	1.5	70	8	7500	F-70	2.6	80	11	7500
M-12	2	95	10	10000	M-12	2.8	60	8	10000
M-14	2.5	135	11	10000	M-14	4.5	95	12	10000
M-16	3.1	165	14	10000	M-16	5.1	160	15	10000
M-18	3.5	170	19	10000	M-18	6.7	220	20	15000
M-20	4.1	165	20	10000	M-20	8.8	290	25	15000
M-E	4.6	225	21	10000	M-E	12.1	360	35	15000
M-21A	3.3	145	18	10000	M-21A	8.7	250	26	15000
M-21B	2.8	140	15	10000	M-21B	5.1	150	17	10000
M-35A	3.8	180	17	10000	M-35A	8.8	285	26	15000
M-35B	2.5	120	14	10000	M-35B	5.2	85	15	10000
M-40	3.3	145	14	10000	M-40	7.6	275	26	15000
M-45	2.9	130	15	10000	M-45	6.9	225	22	10000
M-50	2.7	135	13	10000	M-50	6.2	215	21	10000
M-55	2.6	110	11	10000	M-55	5.9	215	19	10000
M-60	2	70	11	7500	M-60	4.6	170	17	7500
M-65	1.8	80	8	7500	M-65	3.6	95	15	7500
M-70	1.6	70	10	7500	M-70	3.0	100	14	7500
AMARILLO	1.1	65	8	7500	AMARILLO	2.5	40	7	10000
F-NARANJA	1.4	75	9	7500	F- NARANJA	3.3	80	9	10000
M- NARANJA	1.4	75	9	7500	M- NARANJA	3.7	80	10	10000
F-ROJO	1.6	85	9	10000	F- ROJO	3.8	105	10	10000
M- ROJO	2	110	12	10000	M- ROJO	4.1	100	10	10000
F- NEGRO	2.2	90	10	10000	F- NEGRO	4.6	105	12	10000
M- NEGRO	2.7	100	13	10000	M- NEGRO	5.6	125	13	10000

Trazados: Blas López

Trazados: Fco. Javier Montero