

Categoría	MEDIA DISTANCIA			Categoría	SPRINT			Categoría	LARGA DISTANCIA		
	Longitud	Desnivel	Controles		Longitud	Desnivel	Controles		Longitud	Desnivel	Controles
F12	2,21	75	11	F12	1,13	0	12	F12	2,49	35	11
F14	2,77	65	12	F14	1,37	18	12	F14	3,51	50	11
F16-18	2,57	60	12	F16-18	1,47	18	13	F16-18	4,52	60	11
F16E	2,89	80	12	F16E	1,74	18	13	F16E	5,54	120	13
F18E	3,89	95	15	F18E	1,83	20	13	F18E	7,26	160	18
F20E	4,58	130	17	F20E	1,91	18	15	F20E	8,99	185	18
F21A	3,54	115	14	F21A	1,91	20	12	F21A	7,01	165	18
F21B	2,68	75	11	F21B	1,52	0	14	F21B	6,13	100	14
F35A	3,43	85	14	F35A	1,82	20	14	F35A	5,61	120	12
F35B	2,63	75	11	F35B	1,34	0	11	F35B	4,4	95	11
F40	3,01	80	13	F40	1,76	20	13	F40	5,26	105	13
F45	2,92	70	13	F45	1,55	0	12	F45	4,94	100	13
F50	2,7	80	12	F50	1,48	0	12	F50	4,9	85	11
F55	2,33	70	12	F55	1,4	0	11	F55	4,34	55	13
F60	2,2	65	11	F60	1,32	0	12	F60	3,98	50	11
F65	1,92	55	10	F65	1,2	0	11	F65	3,15	40	10
F70	1,9	60	8	F70	1,19	0	11	F70	2,71	40	9
FE	4,97	110	17	FE	2,26	35	15	FE	10,36	200	21
M12	2,3	70	11	M12	1,21	0	11	M12	2,96	40	12
M14	2,87	75	13	M14	1,49	18	13	M14	4,65	50	11
M16-18	2,89	85	15	M16-18	1,5	0	15	M16-18	5,4	60	13
M16E	3,67	120	12	M16E	2,03	25	15	M16E	7,41	150	17
M18E	4,35	105	15	M18E	2,23	23	15	M18E	9,53	190	21
M20E	5,01	120	14	M20E	2,58	40	20	M20E	11,64	215	19
M21A	4,35	100	14	M21A	2,31	35	17	M21A	10,36	195	24
M21B	3,28	95	13	M21B	1,83	28	15	M21B	7,21	150	17
M35A	4,12	115	16	M35A	2,16	30	16	M35A	10,75	195	22
M35B	2,81	75	10	M35B	1,57	0	12	M35B	7,19	130	16
M40	3,95	120	16	M40	2,07	28	15	M40	9,41	175	18
M45	3,84	105	16	M45	2,04	15	17	M45	8,48	180	17
M50	3,56	80	15	M50	1,82	18	14	M50	7,27	120	14
M55	3,37	100	15	M55	1,77	18	15	M55	5,56	125	12
M60	3,21	85	15	M60	1,75	18	15	M60	5,17	95	13
M65	2,89	90	13	M65	1,54	0	12	M65	4,87	85	12
M70	2,29	60	10	M70	1,43	0	11	M70	4,17	70	12
ME	5,74	120	21	ME	3,03	35	19	ME	14,91	250	25
O-AMARILLO	1,67	55	9	O-AMARILLO	1,02	0	11	O-AMARILLO	1,88	25	10
O-NARANJA	2,02	70	11	O-NARANJA	1,11	0	10	O-NARANJA	3,23	35	15
O-NEGRO	3,03	65	12	O-NEGRO	1,71	15	14	O-NEGRO	5,75	95	15
O-ROJO	2,64	70	11	O-ROJO	1,39	20	13	O-ROJO	4,73	60	13
U10	1,82	55	10	U10	1,09	0	12	U10	2,12	25	11