



Trofeo 26 Quijotes

21-22
de marzo

Campeonato Ibérico Masculino
Boniches - Cañete - Campillos-Sierra



Boletín 3



Ayuntamiento de
BONICHES



Ayuntamiento de
CANETE

Ayuntamiento de
CAMPILLOS-SIERRA



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



Castilla-La Mancha



Consejo
Superior
de Deportes



Programa General

Fecha	Hora	Evento	Lugar
21 marzo		Media distancia	Boniches
	08:00	Apertura CC.	
	09:00 11:30	Comienzo de salidas. Tiempo máximo 120 minutos Cierre salidas categorías OPEN.	
21 marzo		Distancia sprint	Cañete
	15:00	Apertura de cuarentena (F/M-16, F/M-18E, F/M-20E y F/M-E). En el polideportivo.	
	15:45	Cierre de cuarentena.	
	16:00	Apertura CC.	
	16:30	Comienzo de salidas. Tiempo máximo 50 minutos.	
	18:00	Cierre salidas categorías OPEN.	
22 marzo		Larga distancia	Campillos-Sierra
	08:30	Apertura CC.	
	09:00	Comienzo de salidas. Tiempo máximo 180 minutos	
	11:30	Cierre salidas categorías OPEN.	
	13:30	Entrega de trofeos Campeonato Ibérico y Trofeo Quijotes en el CC. En caso de lluvia, se realizará en un local dentro del casco urbano de Campillos-Sierra.	

Trofeos

Trofeo Quijotes

La clasificación general se obtendrá mediante la suma de puntos de las tres carreras. Habrá premios para los tres primeros clasificados de cada categoría.

Los tres primeros clasificados de las **categorías M/F-E** recibirán **premios en metálico**.
Primer clasificado 300 €. **Segundo clasificado 200 €.** **Tercer clasificado 100 €.**

Campeonato Ibérico

Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de las categorías oficiales del Campeonato Ibérico. La clasificación se obtendrá mediante la suma de puntos de las tres carreras.

Recursos Humanos

Cargo	Función
Director de la competición	José Ramón Molina Valverde
Director técnico	José Luis Muñoz Martínez
Secretaría general	Montserrat Rodríguez Guixà
Tesorería	Emilio Moreno Chocano
Trazadores media distancia	Diego Rodríguez Corrochano Jesús Rodríguez Corrochano
Trazador larga distancia	Fco. Javier Montero Fernández
Trazadores sprint	Diego Rodríguez Corrochano Jesús Rodríguez Corrochano
Juez controlador	Jesús Nieto Calvo
Cronometrador	Agustín García Díaz

Localizaciones

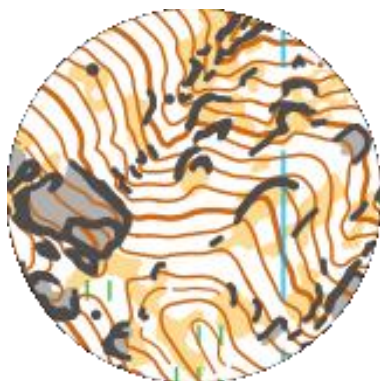


https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1ImUbaAxiIMD363e2JKRUj1Vaz_gGNZs



MEDIA DISTANCIA

Mapa	“Las Cabezuelas” (nuevo)
Localidad	Boniches
Distancia	Media
Extensión	1,7 km ²
Escalas	1/10.000 – 1/7.500
Equidistancia	5 metros
Cartógrafo	Mario Vidal Triquell
Altitud	1.000 – 1.170 m.
Trazadores	Diego Rodríguez Corrochano Jesús Rodríguez Corrochano



Aparcamiento: casco urbano de Boniches. En el mapa de localizaciones se indica la zona asignada a las autocaravanas y las calles en las que pueden aparcar los coches.

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1ImUbaAxiIMD363e2JKRUj1Vaz_gGNzs&ll=39.98394,-1.62864&z=15

Distancia del aparcamiento al CC: de 1,2 km a 2,0 km dependiendo de la zona del pueblo en la que se aparque.

Presalida (-6 min.): a 1,9 km de distancia y 110 m. (¡¡¡OJO!!!) de desnivel del CC.

Distancias y desniveles

MEDIA DISTANCIA. 21 DE MARZO				
RECORRIDO	DISTANCIA (km.)	DESNIVEL (metros +)	CONTROLES	ESCALA
<i>U-10</i>	2,0	40	10	1:7.500
<i>F-12</i>	2,1	50	11	1:7.500
<i>F-14</i>	2,6	100	14	1:10.000
<i>F-16</i>	2,9	165	15	1:10.000
<i>F-16/18</i>	2,6	110	11	1:10.000
<i>F-18E</i>	3,1	175	15	1:10.000
<i>F-20E</i>	3,3	210	16	1:10.000
<i>F-21A</i>	3,0	180	15	1:10.000
<i>F-21B</i>	2,6	120	13	1:10.000
<i>F-35A</i>	3,1	205	14	1:10.000
<i>F-35B</i>	2,5	115	11	1:10.000
<i>F-40</i>	2,8	150	14	1:10.000
<i>F-45</i>	2,6	125	12	1:10.000
<i>F-50</i>	2,5	115	13	1:10.000
<i>F-55</i>	2,3	95	12	1:7.500
<i>F-60</i>	2,1	80	11	1:7.500
<i>F-65</i>	2,1	70	10	1:7.500
<i>F-70</i>	2,0	65	10	1:7.500
<i>F-75</i>	1,9	65	10	1:7.500
F-E	3,7	260	19	1:10.000
<i>M-12</i>	2,3	70	12	1:7.500
<i>M-14</i>	3,1	125	15	1:10.000
<i>M-16</i>	3,4	200	19	1:10.000
<i>M-16/18</i>	3,3	135	16	1:10.000
<i>M-18E</i>	3,7	225	20	1:10.000
<i>M-20E</i>	4,1	280	17	1:10.000
<i>M-21A</i>	3,8	230	18	1:10.000
<i>M-21B</i>	2,9	130	16	1:10.000
<i>M-35A</i>	3,9	250	18	1:10.000
<i>M-35B</i>	2,7	160	15	1:10.000
<i>M-40</i>	3,5	225	19	1:10.000
<i>M-45</i>	3,2	185	18	1:10.000
<i>M-50</i>	3,1	170	18	1:10.000
<i>M-55</i>	3,0	155	17	1:7.500
<i>M-60</i>	2,7	150	18	1:7.500
<i>M-65</i>	2,5	120	14	1:7.500
<i>M-70</i>	2,3	80	14	1:7.500
<i>M-75</i>	2,0	70	12	1:7.500
M-E	4,4	350	21	1:10.000
AMARILLO	1,9	40	9	1:7.500
NARANJA	2,3	90	12	1:7.500
ROJO-F	2,6	120	14	1:10.000
ROJO-M	2,9	160	17	1:10.000
NEGRO-F	2,7	145	13	1:10.000
NEGRO-M	3,3	185	16	1:10.000

Comentarios del cartógrafo (Mario Vidal)

El mapa de las **Cabezuelas de Boniches** presenta un entorno definido por la presencia de **grandes bloques de roca conglomerada** que caen en **fuerte pendiente** dentro de un entorno boscoso con una cobertura entorno al 70%. Su singularidad reside en la organización de esas **masas rocosas rodeadas de afloramientos**, que ofrecen barreras naturales de grandes proporciones, creando a su vez entre las mismas infinidad de pasillos y estrechamientos.

Las rocas aisladas son de tamaño medio, entorno a un mínimo de un metro, y la representación de los cortados con el símbolo nº 402 no implica por lo general que sean cortados franqueables.

El **suelo** está formado principalmente por **gravas** consecuencia de la descomposición del elemento rocoso; esta superficie puede dificultar la progresión en ladera. Por otra parte, la masa forestal ofrece un **bosque muy disperso** que asegura una **muy buena visibilidad**. El freno a la progresión en este sentido lo proporciona la **presencia de jara arbustiva** que en algunas zonas puede limitar enormemente la marcha y por tanto hay que considerar este elemento a la hora de definir una ruta.

La topografía es muy homogénea solamente interrumpida por vaguadas muy marcadas en la que se localiza principalmente el elemento rocoso. Se han representado algunos detalles individualizados de espesura exclusivamente en las zonas abiertas. No hay elementos de humanización.

En conclusión, un mapa en el que las dominantes son la **fuerte topografía** y los **macizos rocosos**, todo lo cual lleva a un estudio exhaustivo para conseguir controlar el esfuerzo y la pasibilidad.

Comentarios de los trazadores (Diego y Jesús Rodríguez Corrochano)

La prueba de **distancia media** se desarrolla en un terreno de **desniveles medios a fuertes**, con un marcado **carácter técnico**, donde navegar con precisión será clave. El trazado propone un ritmo muy propio de media, con **frecuentes cambios de dirección**, abundantes **decisiones** y tramos que exigirán una **lectura fina y continua del mapa**.

La carrera pondrá a prueba la **capacidad técnica y el estado físico** de los corredores, obligando a mantener la concentración a alta intensidad durante todo el recorrido. Nos encontramos ante un mapa de piedras típico de la **Serranía de Cuenca**, aunque con una singularidad que lo hace especialmente exigente: la **gran dimensión de los elementos rocosos**, sensiblemente superior a la habitual en pruebas anteriores, y la existencia de zonas con fuertes pendientes.

Este terreno condiciona que la carrera sea **selectiva**, donde los orientadores más completos, capaces de combinar **velocidad, técnica y control del esfuerzo**, podrán marcar diferencias.



DISTANCIA SPRINT

Mapa	“Cañete urbano” (nuevo)
Localidad	Cañete
Distancia	Sprint
Extensión	0,4 km ²
Escalas	1/4.000
Equidistancia	2,5 metros
Cartógrafo	Mario Vidal Triquell
Altitud	1.080 – 1.120 m.
Trazadores	Diego Rodríguez Corrochano Jesús Rodríguez Corrochano



Aparcamiento: Cañete. NO está permitido aparcar dentro del casco histórico. En el mapa de localizaciones se indican las zonas disponibles para el aparcamiento.

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1ImUbaAxiIMD363e2JKRUj1Vaz_gGNZs&ll=40.04283,-1.64786&z=16

Distancia del aparcamiento al CC: de 200 m. a 1 km dependiendo de la zona del pueblo en la que se aparque.

Presalida (-6 min.): junto al CC.

Cuarentena: sólo para las categorías **F/M-16, F/M-18E, F/M-20E y F/M-E**. En el polideportivo de Cañete. Apertura: 15:00. **Cierre de la cuarentena: 15:45.**

Presalida de **-6 min.** para los corredores en cuarentena en la puerta del polideportivo.

Distancias y desniveles

DISTANCIA SPRINT. 21 DE MARZO				
RECORRIDO	DISTANCIA (km.)	DESNIVEL (metros +)	CONTROLES	ESCALA
U-10	1,5	30	15	1:4.000
F-12	1,8	45	15	1:4.000
F-14	2,3	65	16	1:4.000
F-16	2,6	70	17	1:4.000
F-16/18	2,2	65	16	1:4.000
F-18E	2,8	90	18	1:4.000
F-20E	3,0	95	19	1:4.000
F-21A	2,7	70	17	1:4.000
F-21B	2,2	55	19	1:4.000
F-35A	2,8	75	18	1:4.000
F-35B	2,0	55	17	1:4.000
F-40	2,6	70	19	1:4.000
F-45	2,5	60	17	1:4.000
F-50	2,3	55	19	1:4.000
F-55	2,0	50	13	1:4.000
F-60	1,8	40	16	1:4.000
F-65	1,6	35	14	1:4.000
F-70	1,6	30	12	1:4.000
F-75	1,5	30	12	1:4.000
F-E	3,4	95	24	1:4.000
M-12	2,2	55	18	1:4.000
M-14	2,7	70	18	1:4.000
M-16	3,1	95	18	1:4.000
M-16/18	2,7	65	19	1:4.000
M-18E	3,3	95	23	1:4.000
M-20E	3,6	110	23	1:4.000
M-21A	3,2	85	22	1:4.000
M-21B	2,6	70	18	1:4.000
M-35A	3,1	105	17	1:4.000
M-35B	2,5	70	20	1:4.000
M-40	2,9	80	20	1:4.000
M-45	2,9	75	18	1:4.000
M-50	2,8	75	18	1:4.000
M-55	2,7	70	18	1:4.000
M-60	2,6	65	18	1:4.000
M-65	2,3	60	18	1:4.000
M-70	1,9	50	14	1:4.000
M-75	1,8	40	14	1:4.000
M-E	3,9	115	24	1:4.000
AMARILLO	1,5	30	15	1:4.000
NARANJA	2,2	50	20	1:4.000
ROJO-F	2,5	70	19	1:4.000
ROJO-M	2,7	80	19	1:4.000
NEGRO-F	2,7	75	18	1:4.000
NEGRO-M	3,1	90	19	1:4.000

Comentarios de los trazadores (Diego y Jesús Rodríguez Corrochano)

La prueba de **sprint** se desarrolla en el **casco histórico de Cañete**, un entorno urbano con un **entramado de calles, callejones y plazas** que ofrece condiciones ideales para la práctica de esta modalidad. El terreno permite un trazado muy dinámico, con **numerosos cambios de dirección**, obligando a una **lectura anticipada del mapa** y a una ejecución precisa a alta velocidad.

El recorrido alterna **tramos rápidos de carrera** con **elecciones de ruta determinantes**, donde será clave la correcta interpretación del mapa y mantener una alta concentración en todo momento.

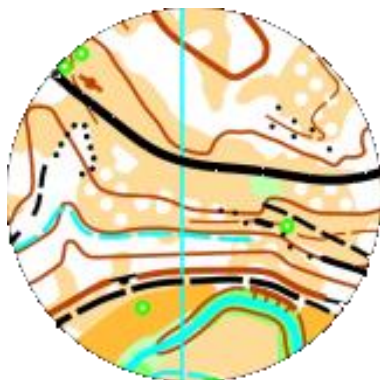
Las **categorías de mayor distancia** deberán realizar el **cruce de una carretera**, que se efectuará exclusivamente por los **pasos obligatorios señalizados en el mapa**. El trazado se ha diseñado para que el uso de estos pasos constituya la **mejor opción**, garantizando tanto la seguridad de los corredores como la equidad competitiva.

En conjunto, se trata de un sprint donde se premiará la **rapidez en la toma de decisiones**, la correcta elección de ruta y la capacidad de mantener un **alto ritmo de carrera sin perder precisión**.



LARGA DISTANCIA

Mapa	“La Dehesa” (nuevo)
Localidad	Campillos-Sierra
Distancia	Larga
Extensión	8,5 km ²
Escalas	1/15.000 - 1/10.000 – 1/7.500
Equidistancia	5 metros
Cartógrafos	Mario Vidal Triquell Mario Rodríguez Martínez
Altitud	1.140 – 1.310 m.
Trazador	Fco. Javier Montero Fernández



Aparcamiento: **casco urbano** de Campillos-Sierra. En el mapa de localizaciones se indican las zonas disponibles para el aparcamiento.

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1ImUbaAxiIMD363e2JKRUj1Vaz_gGNZs&ll=40.10151,-1.69523&z=16

Distancia del aparcamiento al CC: de 500 m. a 800 m. dependiendo de la zona del pueblo en la que se aparque.

S1: presalida (-6 min.): a 1,1 km de distancia y 30 m. de desnivel del CC.

S2: sin presalida: a 180 m. del CC.

Distancias y desniveles

LARGA DISTANCIA. 22 DE MARZO					
RECORRIDO	DISTANCIA (km.)	DESNIVEL (metros +)	CONTROLES	ESCALA	SALIDA
U-10	2,4	50	9	1:7.500	S2
F-12	2,8	55	11	1:7.500	S2
F-14	4,2	100	10	1:10.000	S1
F-16	6,0	180	14	1:10.000	S1
F-16/18	3,8	100	9	1:10.000	S1
F-18E	6,8	190	15	1:15.000	S1
F-20E	8,4	220	21	1:15.000	S1
F-21A	6,9	210	16	1:15.000	S1
F-21B	5,0	100	13	1:10.000	S1
F-35A	7,9	250	19	1:10.000	S1
F-35B	4,8	165	11	1:10.000	S1
F-40	6,0	150	12	1:10.000	S1
F-45	5,8	135	12	1:10.000	S1
F-50	5,3	130	13	1:10.000	S1
F-55	4,9	105	11	1:7.500	S1
F-60	4,4	95	10	1:7.500	S1
F-65	3,6	90	9	1:7.500	S1
F-70	3,2	80	8	1:7.500	S1
F-75	3,0	60	8	1:7.500	S1
F-E	10,8	325	21	1:15.000	S1
M-12	3,1	60	13	1:7.500	S2
M-14	4,9	125	14	1:10.000	S1
M-16	7,0	165	16	1:10.000	S1
M-16/18	5,2	120	15	1:10.000	S1
M-18E	8,2	235	16	1:15.000	S1
M-20E	11,0	320	22	1:15.000	S1
M-21A	8,5	200	20	1:15.000	S1
M-21B	7,0	140	14	1:10.000	S1
M-35A	11,1	320	22	1:10.000	S1
M-35B	6,2	180	14	1:10.000	S1
M-40	8,5	240	19	1:10.000	S1
M-45	8,1	200	18	1:10.000	S1
M-50	7,7	215	18	1:10.000	S1
M-55	7,1	180	15	1:7.500	S1
M-60	6,5	150	14	1:7.500	S1
M-65	5,8	145	12	1:7.500	S1
M-70	4,7	120	10	1:7.500	S1
M-75	3,4	80	9	1:7.500	S1
M-E	14,1	390	29	1:15.000	S1
AMARILLO	2,8	50	11	1:10.000	S2
NARANJA	3,3	70	9	1:10.000	S2
ROJO-F	3,6	70	10	1:10.000	S2
ROJO-M	4,5	85	12	1:10.000	S2
NEGRO-F	4,8	90	14	1:10.000	S2
NEGRO-M	6,1	125	12	1:10.000	S2

Comentarios de los cartógrafos (Mario Vidal y Mario Rodríguez)

Aunque nos encontramos en las inmediaciones de la Serranía de Cuenca, el entorno que representa este mapa es en cierta medida diferente salvo por la conformación del límite este del mapa. Se trata de un **bosque mixto** de encinas, sabinas, robles y pinos con **diferentes densidades** que permiten una **carrera a diferentes velocidades**, y al que acompaña **espesamientos de monte bajo y sotobosque** que allí llegan a perturbar la visibilidad, lo que hace **difícil el mantener el rumbo en la navegación**. La **topografía**, que es **muy suave**, tiene poco valor y nos deberemos de referir a las marcadas vaguadas y detalles de orografía del terreno como elementos de valor temático. Con todo, la **velocidad de desplazamiento es alta**, más si cabe en extensas áreas en las que el bosque se ha sometido a recientes limpiezas y en la que se han representado detalles válidos, aunque de escasa entidad.

Las sendas y caminos están bien marcadas, y existen muros descompuestos de escasa entidad que han sido representados. No se ha realizado ningún desvío normativo respecto de las especificaciones cartográficas y el conjunto el mapa posee una **muy buena legibilidad**, siendo este un mapa eminentemente propio de pruebas de larga distancia.

Comentarios del trazador (Javier Montero)

Respetando restricciones medioambientales, la zona del mapa contiene **dos áreas marcadas con el símbolo 709.0 Área prohibida**. En todo caso, no interfieren para las elecciones de ruta.

A fecha de entrega de los trazados para maquetación, el arroyo principal que hay en el mapa presentaba un caudal que sólo permitía cruzarlo por los puentes existentes, debido a las intensas lluvias producidas durante el mes de febrero. Por ello, algunas categorías con recorridos más largos, se modificaron. Aún así, creemos que se podrá disfrutar igualmente de interesantes recorridos. La tabla de distancias recoge algunas variaciones con respecto a la tabla del boletín 2.

Los trazados discurren por un terreno escaso en elementos rocosos. **La velocidad, penetrabilidad, navegabilidad, etc., irán variando a lo largo de los recorridos**, permitiendo disfrutar de unas carreras un poco más largas que el término medio, sin acumular exceso de desnivel y sin que los tiempos deban exceder lo recomendado. No se presentan otros detalles especiales que deban ser señalados a priori, de modo que los participantes podrán tomar sus **decisiones** de acuerdo a sus **capacidades físico-técnicas**, como es de esperar en nuestro deporte, definido esencialmente por ese factor de incertidumbre y aventura que lo caracteriza y nos hace disfrutar, especialmente en el terreno elegido por el club COMCU para esta ocasión y que a mí me pareció "cocinado en su punto para el orientador".

Espero que la prueba os deje esas sensaciones de querer volver de nuevo.

Categorías oficiales

CATEGORIA	GRUPO
U-10	JÓVENES
F/M-12	
F/M-14	
F/M-16	
F/M-16/18	
F/M-18E	
F/M-20E	
F/M-E	SENIOR
F/M-21A	
F/M-21B	
F/M-35A	VETERANOS
F/M-35B	
F/M-40	
F/M-45	
F/M-50	
F/M-55	
F/M-60	
F/M-65	
F/M-70	
F/M-75	

CATEGORÍAS NO PUNTUABLES PARA LA LIGA ESPAÑOLA

AMARILLO	Dificultad muy baja, distancia corta
NARANJA	Dificultad baja, distancia media
ROJO FEMENINO	Dificultad media, distancia media
ROJO MASCULINO	Dificultad media, distancia media
NEGRO FEMENINO	Dificultad media, distancia larga
NEGRO MASCULINO	Dificultad media, distancia larga

Precios

ETAPAS 1 Y 3 (PRECIO POR ETAPA)

CATEGORÍA	Federados (FEDO/FPO)	Españoles no federados	Extranjeros (Clubes IOF)
U10, M/F-12, M/F-14, M/F-16, M/F-16/18, M/F-18E, M/F-20E	9 €	--	15 €
AMARILLO	9 €	13 €	15 €
M/F-21A, M/F-21B, M/F-35A, M/F-35B, M/F-40, M/F-45, M/F-50, M/F-55, M/F-60, M/F-65, M/F-70, M/F-75, M/F-E	14 €	--	20 €
NARANJA, ROJO, NEGRO	14 €	18 €	20 €

PRECIOS ETAPA 2 (SPRINT)

CATEGORÍA	Federados (FEDO/FPO)	Españoles no federados	Extranjeros (Clubes IOF)
U10, M/F-12, M/F-14, M/F-16, M/F-16/18, M/F-18E, M/F-20E	9 €	--	15 €
AMARILLO	9 €	13 €	15 €
M/F-21A, M/F-21B, M/F-35A, M/F-35B, M/F-40, M/F-45, M/F-50, M/F-55, M/F-60, M/F-65, M/F-70, M/F-75, M/F-E	9 €	--	15 €
NARANJA, ROJO, NEGRO	9 €	13 €	15 €

Logística

Suelo Duro

Se habilita el **pabellón polideportivo de Cañete** para la pernocta de los orientadores que lo soliciten en la inscripción.

Horario: desde el viernes, 20 de marzo, a las 19:00 h. al domingo, 22 de marzo a las 15:00 h.

Se cerrará el sábado y el domingo de 10:00 a 13:00 h.

Pernocta de Autocaravanas

Las autocaravanas han de pernoctar en los **cascos urbanos** de **Boniches** y **Campillos-Sierra**.

Se recuerda que **no está permitido pernoctar en el Medio Natural**.

Dorsales

La competición exige de ir identificado con dorsal.

ATENCIÓN TODOS LOS FEDERADOS: NO OLVIDEIS EL VUESTRO EN CASA O EN EL ALOJAMIENTO.

Extranjeros y NO federados se les entregará uno exclusivo para la competición

[PROTOCOLO DE DORSALES FEDO](#)

